

全クラスお試し無料体験開催!

堅田イトマンスポーツクラブ成人会員種別

こどもクラスレッスンの為、プールが利用できない時間があります。
利用時間・利用可能エリアについて詳しくはお問い合わせください。

コース種別	月会費	対象	ご利用可能時間
クラブ	11,660円	16歳以上	[月～金] 9:30～22:00 [土] 9:00～19:00 [日] 9:00～15:00
デイ	10,010円		[月～金] 9:30～17:00 [土] 9:00～17:00 [日] 9:00～15:00
ナイト	9,460円		[月～金] 17:30～22:00 [土] 9:00～19:00 [日] 9:00～15:00
お風呂	6,490円		[月～金] 9:30～22:00 [土] 9:00～19:00 [日] 9:00～15:00

※クラブ・デイ・ナイトコースは全エリア利用可能 ※お風呂コースはお風呂、シャワールーム、サウナ、更衣室のみが利用可能



マシンジム
心肺機能の向上や脂肪燃焼、筋力向上など目的に合わせたマシンで効率よくトレーニングしていただけます。



スタジオ
初心者から慣れた方向けのバリエーション豊かなプログラムをご用意しております。



プール
大好評の泳法指導レッスンではイトマンのコーチが丁寧に指導いたします!
運動習慣をつけたい方、泳げるようになりたい方におすすめです。



お風呂・サウナ
運動後はお風呂とサウナで心も体もリラックス!

堅田イトマンスポーツクラブこどもクラス

こどもクラスはプールレッスン等併用で割引制度あります。

スイミング ジュニアクラス

《月会費》 8,250円～
《対象》 3歳～中学生
イトマン独自の25級カリキュラムに沿って水慣れから4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の習得まで個々のレベルに合わせて指導をいたします。



スイミング リトルクラス

《月会費》 7,700円～
《対象》 2歳～4歳6ヶ月
お友達やコーチとお水の中で練習♪楽しく水遊びをしながら水の中での基本動作(浮く、水中移動、呼吸動作、飛込など)を練習していきます!



スイミング ベビークラス

《月会費》 3,300円
《対象》 6ヶ月～3歳6ヶ月のお子様と保護者様
手遊びや簡単な運動をしてからプールのレッスンをスタートします! ママ・パパとゆったりスキンシップ♪楽しく水慣れ・水遊びを行います。



スタジオ 運動教室

《月会費》 7,480円 **HEROS**
《対象》 年中～小学3年生
運動教室独自のカリキュラムに沿って多種多様な運動基礎を指導します。



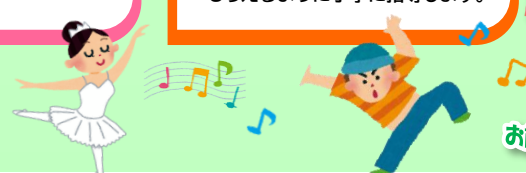
スタジオ バレエ教室

《月会費》 7,150円～
《対象》 3歳～小学生
クラシックバレエに必要なリズム感や感性を養うところから、基本的な動き舞台での踊りにつながる表現方法まで丁寧にレッスンします。



スタジオ KSC dance school

《月会費》 8,030円
《対象》 5歳～高校3年生
こどもたちひとりひとりにダンスの「楽しさ」「喜び」を感じてもらえるように丁寧に指導します。



楽しい!

お水の中もへっちゃら!

お顔つげできるよ!

K.S.C. 堅田イトマンスポーツクラブ

※表示価格は全て税込です。※記載している全会員種別の月会費に別途、施設運営調整費をいただきます。

〒520-0232 滋賀県大津市真野2丁目17-1 <http://www.izumi21.co.jp>

【営業時間】(月～金)9:30～22:00 (土)9:00～19:00 (日)9:00～15:00

【各種手続き等受付時間】(月～金)9:30～20:00 (土)9:00～19:00 (日)9:00～15:00

《ご入会方法》 ご入会をご希望される方は下記のものをご用意の上、ご来館ください。

- ・施設運営調整費
- ・公的身分証明書
- ・指定金融機関の届出印鑑
- ・認印
- ・指定金融機関の口座番号 (滋賀銀行、ゆうちょ銀行、関西みらい銀行)

お問い合わせ先 TEL. 077-573-2531

休館日 3月30日(月)・31日(火)、4月29日(水・祝)・30日(木)
5月29日(金)～31日(日)

