

堅田イトマンスポーツクラブ子ども案内

子どもクラスはプールレッスン等併用で割引制度あります。

スタジオ 運動教室

presented by HERO'S OFFICE

堅田イトマンスポーツクラブ運動教室では幼少期に必要な「36項目の基礎動作」『走・跳・投』の基礎能力をコーディネーショントレーニングや遊びを通して習得していきます。豊富な指導実績のあるジュニアスポーツ指導員が子どもたちの無限の可能性を引き出します！

《月会費》 6,930円 《対象》 年中～年長、小学1年生～小学3年生

※子どもスタジオクラスはKSCダンススクール、バレエ、滋賀レイクス レイクスチアスクールもごさいます。



スイミング ベビークラス

手遊びや簡単な運動をしてからプールのレッスンをスタートします！ママ・パパとゆったりスキンシップ♪ 楽しく水慣れ・水遊びを行います。

《月会費》 2,200円

《対象》 6ヶ月～3歳のお子様と保護者様1名



年内、先着15組で入会受付終了となります！

スイミング ジュニアクラス



イトマン独自の25級制カリキュラムに沿って水慣れから4泳法（クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ）の習得まで個々のレベルに合わせて指導いたします。

《月会費》 7,700円～ 《対象》 3歳～中学生

スイミング リトルクラス



お友達やコーチと楽しくお水の中で練習♪ 楽しく水遊びをしながら水の中での基本動作（浮く水中移動、呼吸動作、飛込など）を練習していきます！

《月会費》 7,480円～ 《対象》 2歳～5歳

堅田イトマンスポーツクラブ成人会員種別

クラブ会員

《月会費》

10,560円

《対象》 16歳以上

《ご利用可能時間》

〔月～金〕 9:00～22:00

〔土〕 9:00～21:00

〔日〕 9:00～17:00

※平日15:00～19:00、土曜日10:15～13:00および15:00～18:00、日曜日10:30～13:00はプールがご利用いただけません。

デイ会員

《月会費》

9,460円

《対象》 16歳以上

《ご利用可能時間》

〔月～金〕 9:00～17:00

〔土・日〕 9:00～17:00

※平日15:00～、土曜日10:15～13:00および15:00～18:00、日曜日10:30～13:00はプールがご利用いただけません。

ナイト会員

《月会費》

8,910円

《対象》 16歳以上

《ご利用可能時間》

〔月～金〕 17:30～22:00

〔土〕 9:00～21:00

〔日〕 9:00～17:00

※プールは平日19:00～のご利用となります。土曜日10:15～13:00および15:00～18:00、日曜日10:30～13:00はプールがご利用いただけません。

お風呂コース

《月会費》

5,940円

《対象》 16歳以上

《ご利用可能時間》

〔月～金〕 9:00～22:00

〔土〕 9:00～21:00

〔日〕 9:00～17:00

ご利用可能エリアはお風呂、更衣室、サウナ、シャワールームとなります。



心肺機能の向上や脂肪燃焼、筋力向上など目的に合わせたマシンで効率よくトレーニングしていただけます。

マシンジム



スタジオ

初心者から慣れた方向けのバリエーション豊かなプログラムをご用意しております。



プール

運動習慣をつけたい方、泳げるようになりたい方におすすめです。



お風呂・サウナ

運動後はお風呂とサウナで心も体もリラックス♪



大好評の泳法指導レッスンではイトマンのコーチが丁寧に指導いたします！

※表示価格は全て税込です。

上記全会員種別の月会費に別途、施設運営調整費をいただきます。

こどもクラス冬休み短期水泳教室開催決定！11月15日(水)生徒受付スタート！

K.S.C. 堅田イトマンスポーツクラブ

〒520-0232 滋賀県大津市真野2丁目17-1 <http://www.izumi21.co.jp>

【営業時間】〔月～金〕9:00～22:00 〔土〕9:00～21:00 〔日〕9:00～17:00

お問い合わせ先 TEL. 077-573-2531 休館日 11月29日(水)、30日(木) 12月29日(金)～2024年1月3日(水)

堅田イトマンHP QR



※短期教室の日程・時間等、詳細はホームページにてご確認ください。

《ご入会方法》

ご入会をご希望される方は下記のものをご用意の上、ご来館ください。

- ・施設運営調整費
- ・初月度会費
- ・公的身分証明書
- ・指定金融機関の口座番号（滋賀銀行、ゆうちょ銀行、関西みらい銀行）
- ・指定金融機関の届出印鑑