

# 堅田イトマン成人クラス1日体験実施中!

入会特典

1日体験 1,100円(税込)

キャンペーン期間 2022年12月28日(水)まで

11月・12月・1月入会に限る

入会金100%オフ(通常5,500円)

さらに! 体験後、ご入会の方には!!

選べる入会特典

①か②どちらかの特典をお選びください。

①初月度授業料3,000円オフ

②堅田イトマンオリジナルクーポン3,000円分プレゼント

クーポンはフロントで販売している物品にご使用いただけます

体験料キャッシュバック!

※キャンペーンの適用は3ヶ月以上の在籍していただける方が対象となります。

マシン

全53台!

有酸素マシン37台 筋トレマシン16台



心肺機能の向上や脂肪燃焼、筋力向上など目的に合わせたマシンで効率よくトレーニングしていただけます。

プールプログラム

週20本実施!



運動習慣をつけたい方、泳げるようになりたい方におすすめです。大好評の泳法指導レッスンではイトマンのコーチが丁寧に指導いたします!

スタジオプログラム

週68本実施!



初心者から慣れた方向けのバリエーション豊かなプログラムをご用意しております。

## 堅田イトマンスポーツクラブ成人会員種別

### クラブ会員

《月会費》  
**10,560円(税込)**  
《対象》 16歳以上  
《ご利用可能時間》  
〔月～金〕 9:00～22:00  
〔土〕 9:00～21:00  
〔日〕 9:00～17:00

※平日15:00～19:00、土曜日10:15～13:00および15:00～18:00、日曜日10:30～13:00はプールがご利用いただけません。

### デイ会員

《月会費》  
**9,460円(税込)**  
《対象》 16歳以上  
《ご利用可能時間》  
〔月～金〕 9:00～17:00  
〔土・日〕 9:00～17:00

※平日15:00～、土曜日10:15～13:00および15:00～18:00、日曜日10:30～13:00はプールがご利用いただけません。

### ナイト会員

《月会費》  
**8,910円(税込)**  
《対象》 16歳以上  
《ご利用可能時間》  
〔月～金〕 17:30～22:00  
〔土〕 9:00～21:00  
〔日〕 9:00～17:00

※プールは平日19:00～のご利用となります。土曜日10:15～13:00および15:00～18:00、日曜日10:30～13:00はプールがご利用いただけません。

### お風呂コース

《月会費》  
**5,940円(税込)**  
《対象》 16歳以上  
《ご利用可能時間》  
〔月～金〕 9:00～22:00  
〔土〕 9:00～21:00  
〔日〕 9:00～17:00

ご利用可能エリアは  
お風呂、更衣室、サウナ、シャワールームとなります。

## ジュニアスイミング

### ジュニアクラス

イトマン独自の25級制カリキュラムに沿って水慣れから4泳法(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)の習得まで個々のレベルに合わせて指導をいたします。

〔対象〕 3歳～中学生  
〔月会費〕 7,700円～(税込)



### リトルクラス

お友達やコーチと楽しくお水の中で練習♪楽しく水遊びをしながら水の中での基本動作(浮く、水中移動、呼吸動作、飛込など)を練習していきます!

〔対象〕 2歳～5歳  
〔月会費〕 7,480円～(税込)



### ベビークラス

親子で楽しくお水の中でスキンシップ!陸上で親子遊びや簡単な運動をしてからプールのレッスンスタート!ママ・パパと楽しく水遊び!

〔対象〕 6カ月～3歳  
お子様と保護者様1名  
〔月会費〕 2,200円(税込)



## ジュニアスタジオプログラム

### KSC dance school

こどもたちひとりひとりに、ダンスの「楽しさ」「喜び」を感じてもらえるように丁寧に指導します。

〔対象〕 5歳～高校3年生 〔月会費〕 7,480円(税込)

### バレエ教室

クラシックバレエに必要なリズム感や感性を養うところから、基本的な動き舞台での踊りにつながる表現方法まで丁寧にレッスンします。

〔対象〕 3歳～小学生 〔月会費〕 6,600円～(税込)

### 滋賀レイクスターズ チアスクール

試合会場やイベントでのパフォーマンスに向けて基礎から丁寧にチアダンスを指導します。

〔対象〕 4歳～小学6年生 〔月会費〕 6,930円(税込)

※体験のお申し込みはフロントまたはお電話にて体験日の前日までにお申し込みください。成人および子ども各クラスの料金、利用時間等の詳細についてはお問い合わせください。

《ご入会方法》 ご入会をご希望される方は下記のものをご用意の上、ご来館ください。

・管理費2,200円 ・初月度会費 ・公的身分証明書 ・指定金融機関の口座番号(滋賀銀行、ゆうちょ銀行、関西みらい銀行) ・指定金融機関の届出印鑑

**K.S.C. 堅田イトマンスポーツクラブ**

〒520-0232 滋賀県大津市真野2丁目17-1 【URL】 <http://www.izumi21.co.jp>  
【営業時間】 〔月～金〕 9:00～22:00 〔土〕 9:00～21:00 〔日〕 9:00～17:00

お問い合わせ先 TEL. 077-573-2531