

# 運動習慣を身につけよう！！堅田イトマンではじめよう！！

マシン

全 **53** 台！

有酸素マシン37台 筋トレマシン16台



心肺機能の向上や脂肪燃焼、筋力向上など、目的に合わせたマシンで効率よくトレーニングしていただけます。

プールプログラム

週 **23** 本実施！



運動習慣をつけたい方、泳げるようになりたい方におすすめです。大好評の泳法指導レッスンはイトマンのコーチが丁寧に指導いたします！

スタジオプログラム

週 **66** 本実施！



初心者から慣れた方向けのバリエーション豊かなプログラムをご用意しております。

## 堅田イトマンスポーツクラブ成人会員種別

### クラブ会員

《月会費》

**10,560円** (税込)

《対象》 16歳以上

《ご利用可能時間》

〔月～金〕 10:00～22:00

〔土〕 9:00～21:00

〔日〕 9:00～17:00

※平日15:00～19:00、  
土曜日10:15～13:00および15:00～18:00、  
日曜日10:15～13:00はプールがご利用いただけません。

### デイ会員

《月会費》

**9,460円** (税込)

《対象》 16歳以上

《ご利用可能時間》

〔月～金〕 10:00～17:00

〔土・日〕 9:00～17:00

※平日15:00～、  
土曜日10:15～13:00および15:00～18:00、  
日曜日10:15～13:00はプールがご利用いただけません。

### ナイト会員

《月会費》

**8,910円** (税込)

《対象》 16歳以上

《ご利用可能時間》

〔月～金〕 18:00～22:00

〔土〕 9:00～21:00

〔日〕 9:00～17:00

※プールは平日19:00～のご利用となります。  
土曜日10:15～13:00および15:00～18:00、  
日曜日10:15～13:00はプールがご利用いただけません。

NEW

## お風呂コース新設！

《月会費》 **5,940円** (税込)

毎日通えば、1日たった

**約215円**でご利用いただけます！

《ご利用可能時間》 〔月～金〕 10:00～22:00 〔土〕 9:00～21:00 〔日〕 9:00～17:00  
《ご利用可能エリア》 お風呂、更衣室、サウナ、シャワールーム

## K.S.C. シュニアスイミング

### ジュニアクラス

イトマン独自の25級制カリキュラムに沿って水慣れから4泳法（クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ）の習得まで個々のレベルに合わせて指導をいたします。

〔対象〕 3歳～中学生  
〔月会費〕 7,700円～ (税込)



### リトルクラス

お友達やコーチと楽しくお水の中で練習♪ 楽しく水遊びをしながら水の中での基本動作（浮く、水中移動、呼吸動作、飛込など）を練習していきます！

〔対象〕 2歳～5歳  
〔月会費〕 7,480円～ (税込)



### ベビークラス

親子で楽しくお水の中でスキンシップ！陸上で親子遊びや簡単な運動をしてからプールのレッスンスター！ママ・パパと楽しく水遊び！

〔対象〕 6カ月～3歳  
お子様と保護者様1名  
〔月会費〕 4,620円～ (税込)



## K.S.C. シュニアスタジoprogram

《KSC dance school》

〔月会費〕 7,480円～ (税込)

キッズクラス

対象：5歳～小学2年

毎週金曜日

16:45～17:45 (月4回)

ジュニアクラス

対象：小学2年～中学3年

毎週金曜日

17:50～18:50 (月4回)

スキルアップクラス

対象：中学1年～高校3年

毎週金曜日 18:50～19:50 (月4回)

《バレエ教室》

〔月会費〕 6,600円～ (税込)

ベビークラス

対象：3歳～未就学児

毎週土曜日

11:15～12:00 (月4回)

小学生クラス

対象：小学生

毎週土曜日

12:15～13:30 (月4回)

《滋賀レイクスターズチアスクール》

〔月会費〕 6,600円～ (税込)

キッズクラス

対象：4歳～小学2年

毎週火曜日

16:30～17:30 (月4回)

ジュニアクラス

対象：小学3～6年

毎週火曜日

17:45～18:45 (月4回)

※ジュニアスイミング、ジュニアスタジoprogramの詳細についてはお問い合わせください。

《ご入会方法》 ご入会をご希望される方は下記のものをご用意の上、ご来館ください。

・管理費2,200円 ・初月度会費 ・公的身分証明書 ・指定金融機関の口座番号（滋賀銀行、ゆうちょ銀行、関西みらい銀行） ・指定金融機関の届出印鑑

## K.S.C. 堅田イトマンスポーツクラブ

〒520-0232 滋賀県大津市真野2丁目17-1 【URL】 <http://www.izumi21.co.jp>  
【営業時間】 (月～金) 9:00～22:00 (土) 9:00～21:00 (日) 9:00～17:00

お問い合わせ先 TEL. 077-573-2531